



MÓDULO 3: COMUNICACIÓN Y DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIALES

FICHA N° 2: "APRENDIENDO A COMUNICARNOS"



INTRODUCCION:

- La comunicación es un proceso de intercambio de mensajes entre dos interlocutores.
- En todo proceso de comunicación pueden diferenciarse dos roles:
 - El emisor: quien manda el mensaje, y
 - El receptor: quien lo recibe.
- La comunicación se da en diferentes niveles:
 - Comunicación verbal: lo que se dice.
 - Comunicación no verbal: el cómo se dice (gestos, tono de voz, actitud corporal, etc., que acompañan al mensaje verbal).
- Una comunicación adecuada es aquella en que los mensajes que manda el emisor son similares a los que recibe el receptor.

ACTIVIDAD PROPUESTA: "EL TELÉFONO"

OBJETIVO: Tomar conciencia que el mensaje que se manda puede verse interferido en su recepción por múltiples factores.

DESARROLLO:

- 1) El curso se divide en 2 grupos, que se ubican haciendo un círculo.



- 2) El profesor dice un mensaje de dos frases al oído del primer niño. Este lo transmite a su compañero/a y así sucesivamente.
- 3) El último alumno/a dice en voz alta el mensaje que recibió. El primer alumno/a dice en voz alta el mensaje que él recibió del profesor.
- 4) Se comenta en el grupo cuáles son las diferencias, si el mensaje es muy distinto, en qué lugar fue cambiando, etc..
- 5) Se comentan los cambios que van teniendo los mensajes cuando son transmitidos de uno a otro y los problemas que esto puede generar. Se dan ejemplos de situaciones en que no nos hemos sentido comprendidos por los demás.